



2024年8月1日(木)
認可保育園 昭和ナースリー
今月の担当者：フリー

暑い日が続いていますが、ナースリーでは水遊びで楽しむ子どもたちの声が響き渡っています♪
たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら体の変化に気を付けつつ、元気に
過ごしていきたいと思います。

わたしの地元紹介♪

フリーの です！今回は私の地元である福島県
“いわき市”を紹介したいと思います。海が近い
ことから海鮮が美味しいですが、温暖な気候を
活かしてハウス栽培のいちごやトマトもたくさん
生産されています！様々なおすすめスポットを
ご紹介しようと思いますので、機会があればぜひ
足を運んでみてください😊

☆今月の予定☆

🍌	🐙	🌞	🌟	🍌	👤	🍌
👤	5日(月)	リトミック	🍌			
🌟	8日(木)	避難訓練			🐙	
🍌	14日(水)	0歳児健診				🍌
🍌	21日(水)	避難訓練				🍌
🍌	27日(火)	おまつりごっこ			🌟	
🍌			🍌	🌟	🍌	🍌

～おすすめお出かけスポット～



☆アクアマリンふくしま

実は東北最大級の体馬験型水族館!!
約800種類の生き物がいます。魚釣りが
できたり、裸足で楽しめる虫蛇の目ビーチなど
楽しいイベントが盛り沢山です！私は写真右の
おで海の中にいる気分が味わえる三角泳の
大水漕がサウキです♡

☆スパリゾートハワイアンズ
1年中夏を味わうことができる場所です。
日本一のスライダーもありますが、魚たちと一緒に
泳げる感覚が味わえるアクアリウムプールが
おすすめです♪この他にも温泉やフラダンス
ショーも鬼気力のひとつです♡♡



ら・ら・ミュウ

アクアマリンから徒歩1分、
新鮮な魚介類市場や
お土産を買える商業施設
です。旬の魚を使った
海鮮丼も人気でここ
食べるができます！



福島県おいしい 食べものランキング

- 喜多方ラーメン
→ 平打ちで太め、縮れた麺！
- 馬車しし
→ 会津の馬刺しが一番名
- いかになじん
→ になじん、すめいか、昆布
が入った郷土料理です！



㊦㊦㊦㊦

☆電車→常磐線特急ひたち
東京馬尺からいわき馬尺まで2時間20分
☆車→常磐自動車道
三郷ICからいわき中央ICまで
約2時間

